

ДОСВІД ЗАСТОСУВАННЯ В ПРИДНІПРОВСЬКОМУ РЕГІОНІ МЕТОДІВ АЛЬТЕРНАТИВНОЇ ТА КОМПЛЕМЕНТАРНОЇ МЕДИЦИНИ ПРИ ДІАГНОСТИЦІ ТА ЛІКУВАННІ РІЗНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ

- ¹ В. С. Пивоварчук, заслуж. акад. Міжнар. акад. біоенерготехнол. (МАБЕТ), д. філософ. мед., д. філософ. валеол.
- ² О. О. Усенко, акад. Міжнар. акад. біоенерготехнол. (МАБЕТ), д. філософ. мед., д. філософ. психол.
- ² С. О. Кіжасв, акад. Міжнар. акад. біоенерготехнол. (МАБЕТ), к. техн. н., д. філософ. мед., доц.
- ¹ Міжнародний навчально-консультаційний центр «Валеологія», м. Дніпро
- ² Дніпровський інститут традиційної та нетрадиційної медицини, м. Дніпро

Вступ

У роботі розглянуто узагальнений досвід використання методів інтегративної медицини, інтегративного валеологічного підходу – «Конструктор здоров'я» ТМ в управлінні здоров'ям при розповсюджених захворюваннях. В інтегративному підході підтверджено пріоритет навчання здоров'ю перед лікуванням хвороб, ідея про те, що лікар повинен не тільки «лікувати хвороби», а також і «конструювати здоров'я». Надані приклади з управління здоров'ям.

Мета роботи: сформулювати нову стратегію профілактики – стратегію керування здоров'ям індивіда. Пропонувати лікарям усіх спеціальностей направляти своїх пацієнтів на навчання, консультації та школи здоров'я до валеологів-педагогів, лікарів-санологів, валеологів-консультантів для навчання здоров'ю та як керувати своїм здоров'ям.

Матеріали та методи дослідження.

Узагальнений досвід навчання населення, включаючи осіб похилого віку, здоровому способу життя за такими просвітницько-оздоровчими програмами: «Університет золотого віку», «Пізнавальні функції та як їх зберегти», «Здоров'ю потрібно вчитись», «Зелена аптека здоров'я», «Конструктор здоров'я»ТМ, які дають позитивні результати проти розповсюджених хвороб, впровадження психофізіологічної культури, сучасні профілактичні та реабілітаційні технології відновлення людей похилого віку. Фундаментальні дослідження, особливо у галузі нейрофізіології показали здатність мозку до відновлення та покращання пізнавальних функцій, завдяки реорганізації ЦНС. Виходячи з цього, спільно з лабораторією психофізіологічних досліджень

(Г. С. Канюка, к. психол. н., акад. МАБЕТ) Дніпровської медичної академії, Дніпровським медичним інститутом традиційної та нетрадиційної медицини (О. О. Усенко, д. філософ. мед., акад. МАБЕТ) і Центром інформаційної медицини «АІР-Мед» (С. О. Кіжасв к. тех. н., акад. МАБЕТ) провели 2-річне дослідження на базі «Університету золотого віку», котрий був створений як пізнавально-оздоровчий навчальний заклад для людей пенсійного віку. Мета дослідження – активація зусиль слухачів, направлених на збереження та збільшення рівня когнітивної продуктивності та покращання здоров'я в цілому [11, 13].

Результати дослідження та їх обговорення.

У 65 слухачів університету віком від 55 до 80 років проведено динамічний нагляд за станом когнітивних функцій: на першому році навчання та через рік (по завершенню навчання в університеті). Аналіз результатів тестування слухачів показав, що під впливом занять в університеті з курсом цілеспрямованих заходів, рівень когнітивних функцій виріс на 0,8 бала Монреальської шкали і наблизився до нижньої межі норми [13].

*«Як людські істоти ми представляємо собою
геометричний набір гармонійних хвильових
форм світла керованих розумом»
Брюс Кеті «Енергетична решітка»*

Всесвітня організація охорони здоров'я запропонувала інтегративну концепцію розвитку медицини, основна ідея якої полягає в тому, що в ХХІ столітті медицина повинна перейти від «захисно-оборонних» позицій до «соціально-конструктивних», пов'язаних із створенням здоров'я та активного довголіття людей. При цьому принципово повинна змінитись і роль лікаря з «лікуючого хвороби» він повинен стати «конструктором

здоров'я», а «медицина хвороб» повинна перетворитись у «медицину здоров'я» [12]. Навесні 2018 року компанія Apple без широкого розголосу запустила проект власних медичних клінік первинної медико-санітарної допомоги для співробітників і членів їх сімей. Мережа отримала назву AC Wellness. У списку відкритих вакансій дочірнього підприємства Apple є позиція лікаря-дизайнера оздоровчих програм для населення.

Звернемо також увагу на статтю «Медицина и конструирование человека» (URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/meditsina-i-konstruirovaniye-cheloveka/viewer>), у якій наголошено, що всі ми звикли до того, що медицина займається відновленням і підтриманням, поверненням здоров'я людини у деякий природний стан норми, порушений тією чи іншою недугою, але як відновленням чогось уже колишнього. Тому, по відношенню до індивіда медичні практики є практиками перш за все реконструктивними. Практики освіти і виховання відрізняє від практик медицини те, що вони з самого початку орієнтовані на зміну – формування, розвиток індивіда, по суті, створення заново (ефект новизни) – тобто вони конструктивні. Це дає необмежені можливості для досліджень. Тому інформаційно-енергетична діагностика захворювань викликає стійкий інтерес багатьох фахівців різних підрозділів науки. Наприклад, коли у травні 2003 року на V Міжнародному конгресі з проблем «Рак шлунка» в Італії, а раніше по телебаченню Росії в 2002 році французькими вченими були зроблені заяви про те, що Наполеон Бонапарт (1769-1821 р.р.) не був отруєний, як це стверджували раніше, а помер від ракового захворювання, це викликало сенсацію і вимагало підтвердження. Використовуючи метод біолокації академік Ю. О. Філіппов провів діагностування та, дійсно, підтвердив захворювання на рак і смерть з цієї причини Наполеона Бонапарта. І далі, досліджуючи проблеми здоров'я династії Наполеонів, він виявив, що Наполеон II страждав на захворювання серця, а у Наполеона III були проблеми з нирками [6]. За твердженнями Ю. О. Філіппова, слідуючи законам інформаційно-енергетичного поля можна було запобігти трагедії, пов'язаної із загибеллю американських астронавтів у 2003 році, тому що у всіх семи астронавтів біополе не визначалося задовго до польоту [15]. На це, до речі, звертали увагу й інші незалежні дослідники. У зв'язку з тим, що у науковому середовищі в свій час ви-

никли суперечки про причини смерті іншої історичної особистості – Мішеля Нострадамуса (1503-1566 рр.), який, як зазначалося в деяких публікаціях, помер від розриву серця, у 2007 році акад. Ю. О. Філіппов і акад. МАБЕТ О. О. Усенко провели спільні дослідження із застосуванням авторських методик: «Метод визначення рівня стану здоров'я» (за інформаційно-енергетичними полями і точками вітальності) та «Метод енергобіоінформаційного обстеження людини, об'єднань людей і ризику появи несприятливих ситуацій». Паралельно були проведені незалежні дослідження у Центрі інформаційної медицини «АІР-МЕД» (м. Дніпро) академіком МАБЕТ О. О. Усенком і к.т.н. С. О. Кіжаєвим – оператором лікувально-діагностичного спектральної корекції «КСК-БАРС» (Біометричний Аналізатор Результуючих Спектрів), акад. МАБЕТ О. І. Калеником (Придніпровське регіональне відділення), цілителем і валеологом В. В. Штейнінгером, операторами біолокації А. Г. Белай і Д. А. Ковальовим (м. Дніпро), останній з яких є членом Всеукраїнської асоціації валеологів [6]. Оскільки методи інформаційної медицини дозволяють отримувати дані про відхилення від природних норм енергобіоінформаційного стану не тільки при роботі з безпосереднім біологічним об'єктом, але і шляхом використання в якості об'єкта інших джерел інформації, зокрема, мандали людини (індивідуальної графічної нумерологічної мандали), при обстеженні на апараті «КСК-БАРС» використовувалася індивідуальна графічна нумерологічна мандала Мішеля Нострадамуса, складена акад. О. О. Усенком, а також гороскоп Нострадамуса, наведений Е. А. Аноповою. Інформація про зазначені дослідження підготовлена і розміщена на сайті Центру інформаційної медицини «АІР-МЕД». Результати всіх зазначених досліджень значною мірою збіглися і можна з великим ступенем вірогідності стверджувати, що Мішель Нострадамус помер не від розриву серця. Корекція здоров'я з позицій інформаційно-хвильової медицини і біології раніше досліджувалися В. І. Лощіловим, а з позицій біоенергетики вітчизняним засновником медичної валеології (1998), д. мед. н., проф., акад. Г. Л. Апанасенком [1, 2].

З 2002 року на базі між факультетської валеологічної лабораторії Харківського національного університету ім. В. Н. Каразіна проводяться дослідження біополя людини під керівництвом д. біол. н., проф. М. С. Гончаренка [3]. У Цен-

трі інформаційної медицини «АІР-МЕД» робота з дослідження аури для діагностики і контролю функціонального стану організму пацієнта проводилися під керівництвом д. мед. н. Л. А. Песоцької (співавтор книги «Духовні аспекти практичної діяльності лікаря та провізора» – розділ 4 «Біоенергетика. Духовність. Здоров'я») [5].

Завдання виявлення причин захворювань, ранньої їх діагностики, у тому числі і на тонкоматеріальному рівні, вирішує у достатній мірі лікувально-діагностичний комплекс спектральної корекції «КСК-БАРС», який дозволяє працювати з біополем, що описано в працях дійсних членів Міжнародної Академії Біоенерготехнологій (МАБЕТ) у 2005 році, апаратом «Фото-Кіріліан», «Методом енергобіоінформаційного обстеження людини, об'єднання людей і ризику появи несприятливих ситуацій» (метод «ЕБІО»), розроблений науково-дослідним центром «ЕБІТ» (Енерго-БіоІнформаційних Технологій) і МАБЕТ. Особливе місце в організації оздоровлення людини, серед інших оздоровчих методик і практик займає авторський академічний метод «Конструктор здоров'я» ТМ В. С. Пивоварчука. Сьогодні нам доводиться, що освіта та здоров'я взаємопов'язані як ніколи. У 2011 році схвалена Концепція загальнодержавної програми «Здоров'я 2020, український вимір». Медицина активно використовує можливості педагогіки, все більше сьогодні в ефірі телепрограм, у яких лікарі дають консультації з питань хвороб та здоров'я. Але такі епізодичні телепрограми не формують системного методологічного мислення у ставленні до здоров'я, та як ним керувати. «Збереження традиційної моделі охорони здоров'я, направленої на боротьбу з наслідками ризикованої поведінки індивіда – лікування хвороб, включає епізодичні та розрізнені методи з профілактики захворювань та формування здорового способу життя. Як свідчить 15-річний досвід нашої країни та досвід провідних країн світу, це не дасть позитивного результату і ще більше загострить нинішню кризову ситуацію в Україні».

З 1993 року у Дніпрі працює навчально-консультативний центр «Валеологія». Взято участь разом з акад. МАБЕТ О. О. Усенком у міжнародному конгресі «Здоровий мир – здоровий человек», Крим, Алушта 15-19 жовтня 2013 р. (стаття, проведення секції, майстер-клас) [12]. Інтегративний комплексний підхід «Конструктор здоров'я» ТМ сформований групою спеціалістів, які вирішують комплекс задач: валеолог-педагог,

валеолог-консультант (педагогічна валеологія). Формують сучасний науковий світогляд і навчають фізіологічній культурі, методологічно оформленому «здоров'ястворюючому мисленню», ліквідують «помилки здоров'я», першопричини – «коріння» захворювань [2, 3], числографіст-інструктор навчає базовим алгоритмам числографіки [4]. лікар-санолог (медична валеологія) активізує механізми саногенезу, резерви здоров'я, збільшує кількість та якість здоров'я, забезпечує управління здоров'ям індивіда, психосоматичну гармонізацію, що виводить пацієнта на безпечний рівень здоров'я, при якому припиняється розвиток патологічного процесу, активуються механізми саногенезу (видужання) [1, 2], лікар-психотерапевт розвантажує підсвідомість від хворобливих установок, формує навички психічної саморегуляції, лікар інтегративної і інформаційної медицини проводить комплексне лікування захворювань, які носять системний характер [9, 11], лікар-фітотерапевт призначає курс фармакосанації «Конструктор здоров'я» ТМ (URL: <https://travoznai.com/contact>) [16], приклад здоров'ястворюючого мислення при управлінні здоров'ям індивіда [18].

Особливості застосування авторського методу «Конструктор здоров'я» ТМ у практиці лікаря і валеолога. У Придніпровському регіоні з кожним роком зростає інтерес до вивчення нових методів медицини і цілительства, у тому числі інформаційно-психологічної корекції здоров'я людини [6, 9, 11], електронний ресурс www.healthguide.com.ua. Спочатку метод «Конструктор здоров'я» (далі по тексту Метод) ґрунтувався на різних способах корекції «постави-фігури» і різних психосоматичних розладів [9, 10]. Згодом він був розширений і доповнений з урахуванням інформації про тонкоматеріальні і багатовимірні структури організму людини, у взаємозв'язку захворювань і порушень біоритмів (Тимченко А. М., 2012, Нечипоренко І. П., 2016). На це вказують Кінсоу Френк (Frankj Kinsow; URL: www.QuantumEntrainment.org), акад. РАМН Казначеев В. П., акад. Непокійчицький Г. А. (2004). З урахуванням фізики ефіру в природі, стала можливою поява нового напрямку в медицині – ефірно-фізичного (Ткаченко В. А., 2016). За 28 років спільної роботи з вченими різних напрямів науки, у тому числі в області валеології, нетрадиційної медицини і психології, освітньо-оздоровчої діяльності навчально-консультаційний центр «Валеологія» був прийнятий у 2016 році колективним членом МА-

БЕТ. Метод «Конструктор здоров'я» ТМ успішно пройшов переліцензування торгової марки. Матеріали наших спільних досліджень, у тому числі що проводилися із застосуванням методу «Конструктор здоров'я» ТМ обговорювалися на щорічних Міжнародних науково-практичних конференціях: «Валеологія: сучасний стан, напрямки та перспективи розвитку»; на VII Міжнародному медичному форумі «Інновації в медицині – здоров'я нації (19-21 квітня 2016 року, м. Київ), який був організований НАМН України спільно з НМАПО ім. П. Л. Шупика, на I Всеукраїнській науково-практичній конференції «Модернізація змісту освіти і науки в Україні: неформальна освіта для дорослих» (17-18 грудня 2015 р., м. Хмельницький). На необхідність навчання здоров'ю було звернуто увагу на VII Всеукраїнській науково-практичній конференції «Педагогіка здоров'я», м. Чернігів, міжнародним навчально-консультативним центром «Валеологія», центром інформаційної медицини «AIP-Мед» авторами Кіжаєвим С. О., Усенком О. О., Литвицькою Т.Д., Пивоварчуком В. С., Канюкою Г. С. у статтях: «Проблеми розвитку особистості та моніторинг когнітивних функцій студентів», «Деякі особливості впровадження методичних рекомендацій з модернізації змісту освіти на оздоровчих курсах», «Валеологічні особливості навчання здоров'ю», «Досвід роботи лабораторії психофізіологічних досліджень у формуванні здоров'я і когнітивних функцій у студентів» було обґрунтовано, що **ЗДОРОВ'Ю ПОТРІБНО ВЧИТИСЯ**. За методом В.С. Пивоварчука «конструювання здоров'я» оформлено авторське свідоцтво, захищена дипломна робота. Метод як розділ увійшов в підручник «Інтегративна медицина» для студентів і лікарів усіх спеціальностей, організаторів охорони здоров'я [7], у програму IX Міжнародного тижня освіти дорослих в Україні («Освіта дорослих для безпеки громадян і організацій об'єднаної Європи» за сприяння Інституту ціложиттєвого навчання ЮНЕСКО, 2008 рік), на програми та методи В. С. Пивоварчука та О. В. Пивоварчука є рецензії: зав. каф. спортивної медицини і санології,

проф., д.м.н. Київської академії післядипломної освіти лікарів ім. П. Л. Шупика Г. Л. Апанасенко, Президента Всеукраїнської асоціації інтегративної психосоматичної медицини О. М. Лобанова з рекомендаціями лікарям усіх спеціальностей направляти своїх пацієнтів на навчання здоровому способу життя. Діяльність навчально-консультативного центру «Валеологія» можна вважати корисною для населення, оскільки він впроваджує в практику рекомендації з охорони здоров'я та освіти, рекомендовані програмами «Здорова нація», «Здоров'я 2020, український вимір», «Рух за здоровий та тверезий спосіб життя».

Висновки

1. Здоров'ю потрібно вчитись.
2. Потрібна нова стратегія профілактики – стратегія управління здоров'ям індивіда.
3. Пропонувати лікарям усіх спеціальностей направляти своїх пацієнтів на навчання, консультації, пізнавально-оздоровчі програми, «школи здоров'я».
4. Людина – продукт біологічної та соціальної еволюції, її здоров'я залежить не лише від дії соціальних факторів, спадковості та екології, які в останній час суттєво погіршуються, а від індивідуальної освіти з питань здоров'я. Протидіяти негативному стану у суспільстві та екології лише медичними методами неможливо, необхідно звертатись до самої людини, безмежним можливостям свідомості, використовувати методи валеології, пов'язані з інтегративною і інформаційною медициною.
5. Навчання методам: «Інтегративний метод «постав-фігура» в управлінні здоров'ям проти поширених захворювань по В. С. Пивоварчуку», «Інтегративний комплексний метод в управлінні здоров'ям «Конструктор здоров'я» ТМ при поширених захворюваннях, доступно усім бажаючим навчитися управляти своїм здоров'ям (www.healthguide.com.ua/valeodnegr@ukr.net) постійно діючі курси, запис за тел: 0503423340).

Література

1. Апанасенко Г. Л. Еволюція біоенергетики і здоров'я людини. Санкт-Петербург : МГП «Петрополіс», 1992. 123 с.
2. Апанасенко Г.Л., Попова Л. А. Мед. валеолог. К. : «Здоров'я», 1998. 248 с.
3. Гончаренко М. С. Валеопедагогічні основи духовності: навч. посібн. Харків : ХНУ ім. В.Н. Каразіна, 2007. 400 с.
4. Знайда А. О., Пивоварчук В. С., Камінський В. В. та ін. Числографіка: базові алгоритми: Матеріали 15 Міжнар. наук.-

практ. конфер. 5 квіт. – 7 квіт. 2017 р. Харків: Харків. нац. універ. ім. В. Н. Каразіна, 2017, с. 52-55.

5. Духовные аспекты практической деятельности врача и про-визора. Львов: УАД, 2006. 192 с.

6. Кижаяев С. А., Усенко А. А., Пивоварчук В. С. Опыт применения в Приднестровском регионе методов информационной медицины при диагностике и лечении различных заболеваний. Материалы науч.-практ. конфер. с междунар. участ. «Современные технологии достижения здоровья и долголетия». Киев : НМАПО им. П. Л. Шупика, 2009. С. 44-48; 50-52.

7. Парцернак С. А. Интегративная медицина – путь от идеологии к методологии здравоохранения. С.-Петербург, Нордмедиздат, 2007. 424 с.

8. Пивоварчук В. С. Интегративный комплексный валеологический метод для желающих достичь оптимального веса. Днепрпетровск: «Кольоровий світ», 2006. 70 с.

9. Пивоварчук В. С. Интегративная технология коррекции «осанки – фигуры» по В. С. Пивоварчуку. Парцернак С. А. Интегративная медицина: путь от идеологии к методологии здравоохранения. С.-Петербург: «Нордмедиздат», 2007 С. 254-315.

10. Пивоварчук В. С., Тишакова В. В., Пивоварчук О. В. Интегративный метод «осанка-фигура» в управлении здоровьем против распространенных заболеваний по В. С. Пивоварчуку. К основам физического взаимодействия: Материалы IX Межд. науч.-практ. конфер. межд. акад. биоэнерготехнол. «Грани познания пространственно-временная субстанция живых волн» 7 сент. – 8 сент. 2015 г., Днепрпетровск, 2015. С. 115-118.

11. Пивоварчук В. С., Кижаяев С. А., Усенко А. А. и др. Особенности обучения интегративному комплексному валеологическому методу «Конструктор здоровья» по управлению здоровьем индивида против распространенных заболеваний. Материалы XI міжнар.

наук.-практ. конфер. 11-13 квіт. 2013 р. Харків: Харківський нац. ун-т ім. В. Н. Каразіна, 2013. С. 145-151.

12. Пивоварчук В. С. Интегративный комплексный валеологический метод «Конструктор здоровья» ТМ в управлении здоровьем при избыточном весе и распространенных заболеваниях. Сборн. труд. Межд. конгр. «Здоровый Мир – здоровый человек». Крым; Алушта, 2013. С. 232-239.

13. Усенко Л. В., Канюка Г. С., Усенко А. А., Оленюк Д. В. Когнитивные дисфункции – проблема XXI века, принципы целенаправленной коррекции и профилактики. Материалы IX Межд. науч.-практ. конфер. МАБЕТ «Грани познания: пространственно – временные субстанции живых волн» 07-08 сентября 2015 г. Днепрпетровск: МАБЭТ, 2015. Т. 1. С. 159-164.

14. Усенко А. А., Пивоварчук В. С. Некоторые особенности изучения нетрадиционной медицины и их применение в практике целительства. Материалы XI міжнар. наук.-практ. конфер. 11-13 квіт. 2013 р. Харків: Харківський нац. ун-т ім. В. Н. Каразіна, 2013. С. 198-203.

15. Филлипов Ю. А. Неотложная гастроэнтерология. Руководство для врачей. Днепрпетровск: Журфонд. 2004. 536 с.

16. <https://travoznai.com/contact> Фітоцентр Доктора Дубчака [електронний ресурс].

17. www.healthguide.com.ua/education_method: [електронний ресурс].

18. Arai Yoichi. Cancer is caused by Cessation of Cell Respiration: monograph. Lutsk :VezhaDruk, 2020. 332 p.

Надійшла до редакції 20.03.2021 р.

Прийнято до друку 05.04.2021 р.

УДК 613:374.7.07.06

DOI:10.33617/2522-9680-2021-2-30

В. С. Пивоварчук, О. О. Усенко, С. О. Кижаяев

ДОСВІД ЗАСТОСУВАННЯ В ПРИДНІПРОВСЬКОМУ РЕГІОНІ МЕТОДІВ АЛЬТЕРНАТИВНОЇ ТА КОМПЛЕМЕНТАРНОЇ МЕДИЦИНИ ПРИ ДІАГНОСТИЦІ ТА ЛІКУВАННІ РІЗНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ

Ключові слова: інтегративна медицина, управління індивідуальним здоров'ям, «Конструктор здоров'я» ТМ, психосоматична гармонізація, «помилки здоров'я», здоров'ястворююче мислення.

Вступ. Розглянуто узагальнений досвід використання методів інтегративної медицини, інтегративного підходу – «Конструктор здоров'я» ТМ в управлінні здоров'ям при розповсюджених захворюваннях.

Мета даної роботи вказати на пріоритет навчання здоров'ю перед лікуванням хвороб, ідея про те, що лікар повинен не тільки «лікувати хвороби», а також і «конструювати здоров'я».

Матеріали та методи, які представлені у статті, засновані на літературних даних, отриманих від бібліографічного пошуку, використані рекомендації ВООЗ, на аналізі результатів тестування слухачів курсів здоров'я як рівень когнітивних функцій.

Результати. Рівень когнітивних функцій виріс на 0,8 бала Монреальської шкали і приблизився до нижньої границі норми. Акцентовано увагу на те, що здоров'ю потрібно вчитись, потрібна нова стратегія профілактики – стратегія управління здоров'ям індивіда, пропонувати лікарям усіх

спеціальностей направляти своїх пацієнтів на навчання в школу здоров'я.

В. С. Пивоварчук, А. А. Усенко, С. А. Кижаяев

ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ В ПРИДНЕСТРОВСКОМ РЕГИОНЕ МЕТОДОВ АЛЬТЕРНАТИВНОЙ И КОМПЛЕМЕНТАРНОЙ МЕДИЦИНЫ ПРИ ДИАГНОСТИКЕ И ЛЕЧЕНИИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Ключевые слова: интегративная медицина, управление индивидуальным здоровьем, «Конструктор здоровья» ТМ, психосоматическая гармонизация, «ошибки здоровья», здоровьестворящее мышление

Вступление. Рассмотрены обобщенный опыт использования методов интегративной медицины, интегративного подхода – «Конструктор здоровья» ТМ в управлении здоровьем при распространенных заболеваниях.

Цель данной работы указать на приоритет обучения здоровью перед лечением болезней, идея о том, что врач должен не только «лечить болезни», а также и «конструировать здоровье».

Материалы и методы, представленные в статье, основаны на литературных данных, полученных от библиографического поиска, использованы рекомендации ВОЗ, на анализе результатов тестирования слушателей курсов здоровья как уровень когнитивных функций.

Результаты. Уровень когнитивных функций вырос на

0,8 балла Монреальской шкалы и приблизился к нижней границе нормы. Акцентируется внимание на том, что здоровью нужно учиться, нужна новая стратегия профилактики – стратегия управления здоровьем индивида, предлагать врачам всех специальностей направлять своих пациентов на обучение в школу здоровья.

V.S. Pivovarchuk, O.O. Usenko, S.O. Kizhaev

EXPERIENCE OF APPLICATION OF METHODS OF ALTERNATIVE AND COMPLEMENTARY MEDICINE IN DIAGNOSIS AND TREATMENT OF DIFFERENT TREATMENTS IN THE PRIDNIPROVSK REGION

Keywords: integrative medicine, individual health management, TM Health Designer, psychosomatic harmonization, health errors, health-creating thinking.

Introduction. The generalized experience of using the methods of integrative medicine, integrative approach - "Health Designer" TM in health management in common diseases is considered.

The purpose of this article is to point out the priority of health education before treating diseases, the idea that a doctor should not only "cure diseases", but also "design health".

The materials and methods presented in the article are based on literature data obtained from a bibliographic search,

used WHO recommendations, on the analysis of test results of students of health courses as a level of cognitive functions.

Results. The level of cognitive functions increased by 0.8 points on the Montreal scale and approached the lower limit of normal. Emphasis is placed on the fact that You need to learn about health, you need a new prevention strategy - a strategy to manage the health of the individual, to offer doctors of all specialties to send their patients to study at a health school.

Конфлікту інтересів немає.

Участь кожного автора у написанні статті:

Пивоварчук В.С. надав матеріали та статті як автор методу «Конструктор здоров'я»ТМ

Усенко О. О. підготував матеріали досліджень за програмою «Університет золотого віку», надав свої авторські статті, провів аналіз літератури

Кіжасв С. О. узагальнив досвід використання методів інформаційної медицини для моніторингу процесів життєдіяльності людини

Електронна адреса для листування з авторами:

Тел.: (097) 0798955, e-mail: valeodnepr@ukr.net 0503423340.
(Пивоварчук Володимир Савелійович).



DOI:10.33617/2522-9680-2021-2-35
УДК 615.322(89)+61.004.14+630.166.1(035)

АРОМАТЕРАПІЯ – ЗАПОРУКА ЗДОРОВ'Я

- ^{1,2,3} Т. П. Гарник, д. мед. н., проф., проф. каф. фізич. вихов., спорту і здоров'я людини
- ¹ Н. А. Добровольська, д. психол. н., доц., зав. каф. фізич. вихов., спорту і здоров'я людини
- ^{2,3} К. В. Гарник, к. мед. н., доц.
- ^{2,3} В. О. Петрішева, к. фарм. н., доц.
- ⁴ А. Б. Пилипчук, лікар дерматолог-венеролог
- ¹ В. В. Шусть, к. пед. н., доц., доц. каф. фізич. вихов., спорту і здоров'я людини
- ¹ Таврійський національний університет ім. В. І. Вернадського
- ² ВГО «Асоціація фахівців з народної і нетрадиційної медицини України»
- ³ ТОВ «Академія натуральної і комплементарної медицини»
- ⁴ Клініка «Первоцвіт», м. Ірпінь, Київська обл.

Вступ

Понад 6000 років використовує людство цілющі і очищаючі властивості лікарських рослин. Ними користувалися у багатьох країнах світу: у Китаї, Індії, Персії та Єгипті. У наші дні мистецтво траволікування, сучасної наукової фітотерапії, безумовно, не може замінити класичну медицину, однак біологічно активні речовини рослин мають цілу низку безперечних переваг перед медикаментозними засобами як у профілактиці, підтриманні здорового способу життя, так і лікуванні цілого ряду патологічних процесів [1].

Ефірні олії знайшли широке застосування у сучасному повсякденному житті, побуті. Їх використовують у косметичній промисловості для додання продукції запаху й тих або інших косметичних властивостей, у харчовій промисловості – для поліпшення смаку продуктів харчування. Але головне їх застосування – це в області фармації, де використовуються найрізноманітніші властивості окремих ефірних олій [1, 2].

У багатьох країнах світу в останні роки набувають все більшого розвитку і досконалості немедикаментозні, натуропатичні методи і засоби про-